

Frågor och Svar - Stafett för Livet 2026

Vad är Stafett för Livet?

Stafett för livet eller Relay for Life som det heter i USA är ett internationellt insamlingsevent som startades av American Cancer Society. Eventet finns i 36 länder däribland Norge och Danmark. Syftet är att stödja cancerdrabbade och deras närstående, minnas de vi förlorat samt att samla in mer pengar till cancerforskning. Cancerfonden startade Stafett för Livet i Sverige 2025 och under 2026 arrangeras det i tre svenska städer. Ambitionen är att eventet ska vara årligt återkommande samt växa till ännu fler städer under de närmaste åren.

Varför arrangeras Stafett för Livet?

Stafett för livet arrangeras för att knyta an till alla som har en relation till cancer. Om man själv är drabbad eller om man känner någon som är drabbad av cancer, det kan vara släkt, vänner, kollega eller på annat sätt närstående. Det är lätt att känna sig ensam som cancerdrabbad. Syftet är att hedra drabbade, minnas de vi förlorat tillsammans och stötta varandra genom att gå tillsammans. Stafett för Livet är en upplevelse och en känsla av att man inte är ensam i kampen. Vi är många som delar erfarenheten och att vi gör detta tillsammans.

Vad är det som händer under Stafett för Livet?

Under 24 timmar turas deltagarna om att gå eller springa runt en eller flera banor som en symbol för att kampen mot cancer pågår dygnet runt. Eventet inleds med en öppningsceremoni följt av ett varv för alla som drabbats av cancer. I USA kallas det "fighter lap",

vi kallar det ärovarvet. Därefter är det lagmedlemmarna som tar över och turas om att gå runt banan. Det kommer vara ett scenprogram med musik, talare och gäster under eventet. Under stafett för livet arrangeras en lunch eller middag för drabbade och även en känslofylld ljusceremoni där alla får tända en ljuspåse för att minnas dem vi förlorat i kampen mot cancer. Under dygnet finns ett scenprogram med underhållning, intervjuer och aktiviteter. En del av Stafett för Livet är också att lagen samlar in pengar till livsviktig cancerforskning, genom sina egna insamlingar på Cancerfondens webbplats.

I vilka städer i Sverige finns Stafett för Livet?

Stafett för Livet arrangeras i tre städer 2026. Dessa är Västervik, Kristianstad och Karlskoga. Ambitionen är att ytterligare två till tre nya städer ska få arrangera Stafett för Livet 2027, och vi hoppas på fler och fler städer år efter år. Och det pågår redan ett arbete för att sprida eventet vidare till fler städer.

Varför har ni valt just dessa tre städer?

Efter en dialog med flertalet städer så fastnade vi för engagemanget och viljan att genomföra evenemanget i just Västervik, Kristianstad och Karlskoga. Varje stad har valts ut för sin storlek och för de engagerade personer som utgör grunden av volontärarbetet.

Vilka får komma på detta event?

Stafett för Livet är gratis och öppet för alla att vara med. Alla som har en koppling till cancer eller bara vill stödja en viktig och fin sak är varmt välkomna till eventet. Om du själv är drabbad av cancer är du hedersgäst och får en gratis t-shirt, och inbjudan till en måltid tillsammans med andra drabbade. Vi uppmuntrar alla som någon

gång fått ett cancerbesked att komma och uppleva stödet som finns under Stafett för Livet. Det är en jättefin upplevelse. Om du är närstående till någon som drabbats eller om du känner någon som är drabbad, det kan vara vem som helst, en vän, en kollega eller en familjemedlem så är det också fint att få dela detta event tillsammans.

Hur anmäler man ett lag?

Det går bra att gå med i ett lag eller anmäla ett eget lag på Stafettforlivet.se. Om du är själv eller inte får ihop till ett helt lag så kan du vara med i Cancerfondens öppna lag. Du hittar mer information på webben.

Om jag vill hjälpa till som volontär hur gör jag det?

Vi har en lokal volontärorganisation i varje stad där Stafett för Livet arrangeras som behöver både händer och fötter för att detta event ska bli precis så bra som vi tänkt. Om du vill hjälpa till så anmäler du ditt intresse på Stafettforlivet.se eller hör av dig direkt till Maria Redén på Maria.Reden@cancerfonden.se.

Om jag vill anordna en stafett i min stad, hur gör jag det?

Ta kontakt med oss på Cancerfonden så pratar vi vidare om det!
Kontakta Elisabeth Lennhede
Elisabeth.lennhede@cancerfonden.se

Hur kan jag bidra till Stafett för Livet-insamlingen?

Det är enkelt att starta, eller gå med i en, insamling för Stafett för Livet på Stafettforlivet.se. Ange gärna i din beskrivning av insamlingen att den är kopplad till Stafett för Livet.

Om du vill bidra till andra insamlingar så kan du göra det via: cancerfonden.se/insamlingar. För mer information om dessa andra insamlingar, kontakta Peter Kjellin på Cancerfonden:

Peter.Kjellin@cancerfonden.se

Kan företag bidra till en privat insamling?

Ja, företag får gärna starta och driva en insamling för Stafett för Livet, men utan att vara kopplad till företagets kommersiella försäljning. Företag kan också såklart bidra till privata insamlingar genom att skänka en gåva. Läs mer om insamlingar här: Stafettforlivet.se

Vad kommer det finnas att köpa på plats?

Det kommer finnas bland annat t-shirtar, luvtröjor, regnponchos, kepsar, ljuspåsar samt mat och dryck. Alla intäkter går till insamlingen.

Vart går pengarna som samlas in under detta event?

De pengar som samlas in under Stafett för Livet går till Cancerfonden. Pengarna används till att finansiera svensk cancerforskning, driva påverkansarbete, samt sprida kunskap om cancer. En mindre del, 3 procent, går till American Cancer Society och används för internationella cancerprojekt.

Jag mår jättedåligt efter eller under min, eller en närståendes, cancerdiagnos och behöver stöd. Erbjuder ni något stöd på plats?

Ja, vi har såklart full förståelse för att det kan väckas många känslor och frågor när man blir påmind om sin egen eller en närståendes cancer. Cancerfonden kan erbjuda stöd och hjälp via

Cancerlinjen. Du som är drabbad, närstående eller har frågor om cancer är varmt välkommen att vända dig till oss. Cancerlinjen kommer finnas på plats på Stafett för Livet med legitimerade sjuksköterskor med lång erfarenhet inom cancer- och palliativ vård. Cancerlinjen kan också ge dig stöd och svar på telefon, mejl eller chatt. Kostnadsfritt och anonymt. Ring till Cancerlinjen helgfria vardagar, måndag – fredag 09-16 (tisdag 10-16), på 010-199 10 10, chatta eller boka tid för ett samtal via vår webbplats: cancerfonden.se/cancerlinjen mejla oss på cancerlinjen@cancerfonden.se

Vilka sponsorer arbetar ni med i Stafett för Livet?

Som sponsor kommer man som företag att spela en viktig roll. Man kan vara nationell sponsor för flera städer, eller lokal för en stad, och vi har flera olika sponsringsalternativ och engagemangsnivåer. Man kan sponsra genom att stötta finansiellt, med produkter, eller tjänster.

Som sponsor syns man på och kring eventet, initiativet engagerar företagets medarbetare på djupet och det visar att man tar ett stort samhällsansvar. Man bidrar till att bygga upp en gemenskap och en trygghet för alla som har erfarenhet av cancer.

Vad ställer Cancerfonden för krav på de företag och organisationer som ni väljer att samarbeta med?

Vi samarbetar exempelvis inte med företag inom tobaks- eller alkoholindustrin.

Vad har ni för riktlinjer vad gäller sponsorer?

[Insamlings- och Sponsringspolicy](#)

Mer om sponsorskap finns här:

<https://www.cancerfonden.se/engagera-dig/stafett-for-livet/bli-sponsor>

Hur mycket delar Cancerfonden ut till svensk cancerforskning varje år?

Under 2025 beslutade Cancerfonden att dela ut över 1 miljard kronor till svensk cancerforskning, vilket är det största beloppet som Cancerfonden någonsin delat ut. Forskare har möjlighet att ansöka om anslag och Cancerfondens forskningsnämnd som beslutar vilka forskningsprojekt och forskningstjänster som har allra bäst chans att lyckas som ska få anslag.

Sedan Cancerfonden grundades 1951 har vi delat ut över 17 miljarder kronor till den främsta cancerforskningen i Sverige. Under årens lopp har forskningen tagit stora steg framåt och resultatet är nya behandlingar som ökat överlevnaden markant.

Var kan jag läsa mer om Stafett för Livet?

Läs mer om Stafett för Livet på Cancerfondens webbplats:
[cancerfonden.se/stafettforlivet](https://www.cancerfonden.se/stafettforlivet)

Finns det någon Facebookgrupp eller liknande i sociala medier är jag kan engagera mig?

Ja, i Stafett för Livets Facebookgrupper kan du läsa om andras initiativ och insamlingar samt dela egna erfarenheter, ställa frågor och prata med andra drabbade. FB grupper finns för varje stad:

1. Västervik: <https://www.facebook.com/groups/868302456008079/>
2. Kristianstad:
<https://www.facebook.com/groups/1607384413602587/>
3. Karlskrona: <https://www.facebook.com/groups/1531844854544700/>

Stafett för Livets övergripande FB Sida:

<https://www.facebook.com/stafettforlivet>

Instagramkonto: Stafettforlivet_Sverige